

# "Yoga in Gotha"

Friemarier Str. 12

**Kursangebote Frühjahr 2019**

Stand: 10.01.2019

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zusatzangebote
08:30	<b>8:30 - 9:45 Uhr</b> <b>Ashtanga-Yoga am Morgen</b>	<i>Heike Henschke</i> Handy: 0179 - 323 55 28 <a href="mailto:hhenschke@gmx.de">hhenschke@gmx.de</a> <a href="https://www.facebook.com/ashtangayogaingotha/">https://www.facebook.com/ashtangayogaingotha/</a>		<b>08:15 - 9:00 Uhr ff.</b> <b>BAX</b> <i>Ricarda</i>	<b>8:30 - 9:45 Uhr ff.</b> <b>Yoga am Morgen</b> <i>Heike</i>	<b>Ashtanga - Yoga extra</b> <b>Sa - Jedermann: 9:00-10:15 Uhr</b> <b>So - Männer-ashtanga-yoga: 10:00-11:15 Uhr</b> <i>Heike</i>
09:00	<i>Heike Henschke</i> fortfolgend (= ff.)		<b>9:00 - 10:00 Uhr ff.</b> <b>Schwangerschafts-Yoga</b> <i>Heike</i>	<b>10:00 - 10:45 Uhr ff.</b> <b>Yoga mit Baby</b> <i>Heike</i>		
10:00	<b>10:15 - 11:45 Uhr</b> <b>Hatha-Yoga</b>	<i>Barbara Krause</i> Handy: 01522 - 41 82 160 <a href="http://www.yoga-in-gotha.de">www.yoga-in-gotha.de</a> <a href="mailto:barbara.krause@yoga-in-gotha.de">barbara.krause@yoga-in-gotha.de</a> <a href="http://www.facebook.com/yogaingotha/">www.facebook.com/yogaingotha/</a>				<b>Workshops</b> Anfrage bzw. Veröffentlichung über die Anbieter direkt
10:30	<i>Barbara Krause</i> 10er Kurs ab 11.03.2019					
11:00						
11:30						
12:00						
15:00		<i>Melanie Höhne</i> 10er Karte od. einzeln	<b>16:15 - 17:00 Uhr ff.</b> <b>Kuscheltier-Kinder-Yoga</b> <i>Heike</i>	<a href="http://www.yoga4you-gotha.de">www.yoga4you-gotha.de</a> <a href="mailto:mail@yoga4you-gotha.de">mail@yoga4you-gotha.de</a> Handy: 01522 - 400 12 60		<b>Zusatzveranstaltungen</b> <a href="http://www.yoga-in-gotha.de">www.yoga-in-gotha.de</a> "Aktuelles" od. über die Anbieter direkt
16:00	<b>16:30 - 17:30 Uhr ff.</b> <b>After Work Yoga</b>	Handy: 01525 - 66 58 236 <a href="http://symbioun.de/yoga/">http://symbioun.de/yoga/</a> <a href="mailto:melanie.hoehne@symbioun.de">melanie.hoehne@symbioun.de</a>	<b>17:15 - 18:15 Uhr ff.</b> <b>Yin - Yoga</b> <i>Heike</i>	<i>Kerstin Warmbold</i> <b>17:00 - 18:30 Uhr</b> <b>Hatha-Yoga</b> 10er Kurs ab Jan. 2019		
17:00	<i>Melanie Höhne</i>					<b>Klangreise / Klangkonzert</b> Anfrage über Christiane Schweizer-Luchtenberg <a href="http://www.praxis-lebens-weise.de/">www.praxis-lebens-weise.de/</a>
17:30	<b>18:00 - 19:30 Uhr</b> <b>Hatha-Yoga</b> <i>Barbara</i> 10er Kurs ab 11.03.2019	<b>18:00 - 19:30 Uhr</b> <b>Hatha-Yoga</b> <i>Barbara</i> 10er Kurs ab 12.03.2019	<b>19:00 - 20.00 Uhr ff.</b> <b>Nia</b> <i>Ricarda Müller-Wohne</i> Handy: 0163 - 828 45 69 <a href="http://www.bewegt-aktiv.de">www.bewegt-aktiv.de</a> <a href="mailto:ricardamueller-wohne@gmx.de">ricardamueller-wohne@gmx.de</a> <a href="http://www.facebook.com/bewegtaktiv/">www.facebook.com/bewegtaktiv/</a>		<b>19:00 - 20.00 Uhr ff.</b> <b>Nia</b> <i>Ricarda</i>	
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00	<b>19:45 - 21:15 Uhr</b> <b>Hatha-Yoga</b> <i>Barbara</i> 10er Kurs ab 11.03.2019	<b>19:45 - 21:15 Uhr</b> <b>Hatha-Yoga</b> <i>Barbara</i> 10er Kurs ab 12.03.2019		<b>19:30 - 21:00 Uhr ff.</b> <b>Vinyasa-Yoga</b> <i>Melanie</i>		
20:30						
21:00						
21:30						