

# "Yoga in Gotha"

Friemarier Str. 12

## Kursangebote Herbst 2021

Stand: 06.09.2021

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag / Sonntag / Kontakte
08:30	<b>8:30 - 9:45 Uhr</b> <b>Ashtanga-Yoga</b> <i>Heike</i> fortfolgend (= ff.)			8:15 - 9:00 Uhr ff. <b>BAX</b> <i>Ricarda</i> weiter ab Aug 2021		Sa: 9:00 - 10:00 Uhr <b>Yin &amp; Yang-Yoga</b> <i>Heike</i>
09:00						
10:00					10:00 - 11:00 Uhr ff. <b>Schwangerschafts &amp; Baby-Yoga</b> <i>Heike</i>	<b>Heike Henschke</b> Handy: 0179 - 323 55 28 <a href="https://www.ashtanga-yoga-gotha.de/">https://www.ashtanga-yoga-gotha.de/</a> <a href="mailto:hhenschke@gmx.de">hhenschke@gmx.de</a>
10:30	10:15 - 11:45 Uhr <b>Hatha-Yoga</b> <i>Barbara</i> ab 13.9. - 29.11.2021	10:15 - 11:45 Uhr <b>Hatha-Yoga</b> <i>Barbara</i> ab 14.9. - 30.11.2021				
11:00						<b>Barbara Krause</b> (Stuudioleitung) Handy: 01522 - 41 82 160 <a href="http://www.yoga-in-gotha.de">www.yoga-in-gotha.de</a> <a href="mailto:barbara.krause@yoga-in-gotha.de">barbara.krause@yoga-in-gotha.de</a>
11:30						
12:00						
15:00						
16:00	16:00 - 17:30 Uhr ff. <b>Yoga Soft</b> <i>Melanie</i>	16:15 - 17:30 Uhr ff. <b>Hatha-Yoga</b> <i>Kerstin</i>		17:00 - 18:30 Uhr <b>Hatha-Yoga</b> <i>Kerstin</i>		<b>Melanie Höhne</b> Handy: 01525 - 66 58 236 <a href="http://symbioun.de/yoga/">http://symbioun.de/yoga/</a> <a href="mailto:melanie.hoehne@symbioun.de">melanie.hoehne@symbioun.de</a>
17:00			17:15 - 18:15 Uhr ff. <b>Yin - Yoga</b> <i>Heike</i>			
17:30						<b>Kerstin Warmbold</b> Handy: 0172-360 77 25 <a href="mailto:yoga4you.gotha@yahoo.de">yoga4you.gotha@yahoo.de</a>
18:00	18:00 - 19:30 Uhr <b>Hatha-Yoga</b> <i>Barbara</i> ab 13.9. - 29.11.2021	18:00 - 19:30 Uhr <b>Hatha-Yoga</b> <i>Barbara</i> ab 14.9. - 30.11.2021	19:00 - 20:00 Uhr <b>Nia</b> <i>Ricarda</i> weiter ab Aug 2021	19:30 - 21:00 Uhr ff. <b>Yoga Flow</b> <i>Melanie</i>	19:00 - 20:00 Uhr <b>Nia</b> <i>Ricarda</i> weiter ab Aug 2021	
18:30						<b>Ricarda Müller-Wohne</b> Handy: 0163 - 828 45 69 <a href="http://www.bewegt-aktiv.de">www.bewegt-aktiv.de</a> <a href="mailto:ricardamueller-wohne@gmx.de">ricardamueller-wohne@gmx.de</a>
19:00	19:45 - 21:15 Uhr <b>Hatha-Yoga</b> <i>Barbara</i> ab 13.9. - 29.11.2021	19:45 - 21:15 Uhr <b>Hatha-Yoga</b> <i>Barbara</i> ab 14.9. - 30.11.2021				
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						