

"Yoga in Gotha"

Friemarier Str. 12

Kursangebote Herbst 2020

Stand: 10.10.2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag / Sonntag / Kontakte
08:30	8:30 - 9:45 Uhr Ashtanga-Yoga <i>Heike</i> fortfolgend (= ff.)		9:00 - 10:00 Uhr ff. Schwangeren-Yoga <i>Heike</i>	8:15 - 9:00 Uhr ff. BAX <i>Ricarda</i> weiter ab Juli/Aug 2020		Sa: 9:00 - 10:00 Uhr Yoga für Jedermann <i>Heike</i>
09:00						So: 10:00 - 11:15 Uhr Ashtanga-Yoga für Männer <i>Heike</i>
10:00						10:00 - 10:45 Uhr ff. Yoga mit Baby <i>Heike</i>
10:30	10:15 - 11:45 Uhr Hatha-Yoga <i>Barbara</i> ab 14.9. - 01.12.2020	10:15 - 11:45 Uhr Hatha-Yoga <i>Barbara</i> ab 14.9. - 01.12.2020				Heike Henschke Handy: 0179 - 323 55 28 https://www.ashtanga-yoga-gotha.de/ hhenschke@gmx.de
11:00						<hr style="border: 1px solid #f4a460;"/>
11:30	16:00 - 17:30 Uhr ff. teilweise spätere Uhrzeit Yoga Soft <i>Melanie</i>	16:15 - 17:45 Uhr ff. Hatha-Yoga <i>Kerstin</i>	17:15 - 18:15 Uhr ff. Yin - Yoga <i>Heike</i>	17:00 - 18:30 Uhr Hatha-Yoga <i>Kerstin</i>		Barbara Krause (Studioleitung) Handy: 01522 - 41 82 160 www.yoga-in-gotha.de barbara.krause@yoga-in-gotha.de
12:00						17:50 - 19:00 Uhr ff. Nia <i>Ricarda</i> weiter ab Juli/Aug 2020
15:00	18:00 - 19:30 Uhr Hatha-Yoga <i>Barbara</i> ab 14.9. - 01.12.2020	18:00 - 19:30 Uhr Hatha-Yoga <i>Barbara</i> ab 14.9. - 01.12.2020	19:00 - 20:00 Uhr Nia <i>Ricarda</i> weiter ab Juli/Aug 2020	19:30 - 21:00 Uhr ff. Yoga Flow <i>Melanie</i>		Melanie Höhne Handy: 01525 - 66 58 236 http://symbioun.de/yoga/ melanie.hoehne@symbioun.de
16:00						19:45 - 21:15 Uhr Hatha-Yoga <i>Barbara</i> ab 14.9. - 01.12.2020
17:00	19:45 - 21:15 Uhr Hatha-Yoga <i>Barbara</i> ab 14.9. - 01.12.2020	19:45 - 21:15 Uhr Hatha-Yoga <i>Barbara</i> ab 14.9. - 01.12.2020				Kerstin Warmbold yoga4you.gotha@yahoo.de
17:30						Ricarda Müller-Wohne Handy: 0163 - 828 45 69 www.bewegt-aktiv.de ricardamueller-wohne@gmx.de
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						