

## Hygieneschutzkonzept – ab 05.11.2021

Zum Schutz einer Ausbreitung mit dem Covid-19 Virus werden für alle TeilnehmerInnen der Kurse im Yogastudio „Yoga in Gotha“ folgende Infektionsschutz-Regeln gemäß

**Thüringer Verordnung zur Regelung infektionsschutzrechtlicher Maßnahmen zur Eindämmung des Coronavirus SARS-CoV-2** (Thüringer SARS-CoV-2-Infektionsschutz Maßnahmenverordnung -ThürSARS-CoV-2-IfS-MaßnVO-) v. 29.Okt.2021 und der

**Allgemeinverfügung des Landratsamtes Gotha vom 30.10.2021 – Warnstufe 3**

[Landkreis Gotha :: Aktuelles :: Corona-Informationen \(landkreis-gotha.de\)](#) festgelegt:

1. für die **Durchführung und Kontrolle** der Maßnahmen **in den Kursen** sind die jeweiligen **Kursanbieter / Kursleiter verantwortlich** (§ 11a ThürSARS-CoV-2-IfS-MaßnVO),
2. **Testungen** sind von den Anbietern/ **Kursleitern** durchzuführen und zu kontrollieren,
3. eine **Mund-/Nasenbedeckung zum Kommen und Gehen** aufzusetzen, um sich vor engen Kontakten zu schützen; währen der Yogastunde ist die M-N-Bedeckung nicht erforderlich,
4. bitte **eigene Matte** + Unterlage (Decke, od. Yoga-/Badetuch), kl. Handtuch und **eigene Wasserflasche** mitbringen,
5. die Hände vor Betreten des Studios bitte **desinfizieren**, komme schon fertig in Yogakleidung ins Studio,
6. Desinfektionsmittel **zur Händehygiene** sind im Studio entsprechend vorhanden (häufig genutzte Flächen - Türklinken usw.– werden regelmäßig desinfiziert),
7. die TeilnehmerInnen werde vor Beginn der Yogastunde auf die **Hygiene- und Schutzmaßnahmen** hingewiesen,
8. **vermeide selbst direkte Kontakt** durch Handreichen, Umarmungen usw.
9. bitte die Regeln zur **Nies- und Händehygiene einhalten** (in die Armbeuge od. Taschentuch nießen),
10. beim Waschen der Hände bitte das **eigen mitgebrachte Handtuch** benutzen,
11. TeilnehmerInnen **mit Krankheitssymptomen** können an der Kursstunde **nicht teilnehmen**,
12. die Yogapraxis wird zurzeit als ruhige Variante durchgeführt, um eine verstärkte **Aerosolbildung** zu vermeiden,
13. der Yogaraum wird **regelmäßig gelüftet** (10 Fenster bei 100 m<sup>2</sup> Raumfläche),
14. die Yogalehrer / Kursleiter geben **kontaktlos**, nur über Kommunikation **Hilfestellung / Anleitung**, keine Berührungen,
15. ein ausreichender **Mattenabstand (1,50m** - Markierungen für die Matten sind auf den Fußboden angebracht) wird gewährleistet,
16. zurzeit werden die **Hilfsmittel** wie Gurte, Blöcke usw. **nicht genutzt**,
17. personenbezogene Daten der Teilnehmerinnen (max.15 TN) werden durch die Kursanbieter in entsprechenden Listen dokumentiert, verwaltet und nach entsprechendem Zeitraum vernichtet,

Betriebliche Corona-Ansprechpartnerin gem. § 5 ThürSARS-CoV-2-IfS-MaßnVO:

Barbara Krause - Tel./Mail: 01522-41 82 160 /[barbara-krause@yoga-in-gotha.de](mailto:barbara-krause@yoga-in-gotha.de)

**Stand** letzte Änderung des Konzeptes: **05.November 2021**