

"Yoga in Gotha"

Friemarier Str. 12

Kursangebote Herbst 2018

Stand: 16.08.2018

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zusatzangebote
08:30	8:30 - 9:45 Uhr Ashtanga-Yoga am Morgen	<i>Heike Henschke</i> Handy: 0179 - 323 55 28 hhenschke@gmx.de https://www.facebook.com/ashtangayogaingotha/		08:15 - 9:00 Uhr ff. BAX <i>Ricarda</i>	8:30 - 9:45 Uhr ff. Yoga am Morgen <i>Heike</i>	Ashtanga - Yoga extra Sa - Jedermann: 9:00-10:15 Uhr So - Männer-ashtanga-yoga: 10:00-11:15 Uhr <i>Heike</i>
09:00	<i>Heike Henschke</i> fortfolgend (= ff.)		9:00 - 10:00 Uhr ff. Schwangerschafts-Yoga <i>Heike</i>	10:00 - 10:45 Uhr ff. Yoga mit Baby <i>Heike</i>		
10:00	10:15 - 11:45 Uhr Hatha-Yoga	<i>Barbara Krause</i> Handy: 01522 - 41 82 160 www.yoga-in-gotha.de barbara.krause@yoga-in-gotha.de www.facebook.com/yogaingotha/				Workshops Anfrage bzw. Veröffentlichung über die Anbieter direkt
10:30	<i>Barbara Krause</i> 10er Kurs ab 10.09.2018					
11:00						Zusatzveranstaltungen www.yoga-in-gotha.de "Aktuelles" od. über die Anbieter direkt
11:30						
12:00						Klangreise / Klangkonzert Anfrage über Christiane Schweizer-Luchtenberg www.praxis-lebens-weise.de/
15:00	16:30 - 17:30 Uhr ff. After Work Yoga <i>Melanie Höhne</i>	<i>Melanie Höhne</i> 10er Karte od. einzeln Handy: 01525 - 66 58 236 http://symbioun.de/yoga/ melanie.hoehne@symbioun.de	16:15 - 17:00 Uhr ff. Kuscheltier-Kinder-Yoga <i>Heike</i>	www.yoga4you-gotha.de mail@yoga4you-gotha.de Handy: 01522 - 400 12 60 <i>Kerstin Warmbold</i>		
16:00			17:15 - 18:15 Uhr ff. Yin - Yoga <i>Heike</i>	17:00 - 18:30 Uhr Hatha-Yoga 10er Kurs ab 13.09.2018		
17:00						
17:30						
18:00	18:00 - 19:30 Uhr Hatha-Yoga <i>Barbara</i> 10er Kurs ab 10.09.2018	18:00 - 19:30 Uhr Hatha-Yoga <i>Barbara</i> 10er Kurs ab 11.09.2018	19:00 - 20:00 Uhr ff. Nia <i>Ricarda Müller-Wohne</i> Handy: 0163 - 828 45 69 www.bewegt-aktiv.de ricardamueller-wohne@gmx.de www.facebook.com/bewegtaktiv/	19:30 - 21:00 Uhr ff. Vinyasa-Yoga <i>Melanie</i>		
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						